

## **Правила техники безопасности при использовании Скалодрома Активити - парка МБУК ЦД «Сибирь».**

### **1. Общие правила**

- 1.1. Скалодром считается местом повышенной опасности. Поэтому перед занятием нужно внимательно прочитать и запомнить правила посещения скалодрома и инструкции по технике безопасности. С любыми вопросами в правильности ваших действий следует обращаться к дежурному администратору.
- 1.2. Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии сопровождающих лиц.
- 1.3. Не допускается посещение лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых снижает реакцию и способность контролировать свои действия.
- 1.4. Лица, не достигшие 14-летнего возраста, допускаются к занятиям на скалодром только в сопровождении совершеннолетних. Запрещается оставлять детей без присмотра сопровождающих на всей территории скалодрома.
- 1.5. Каждый посетитель скалодрома обязан быть максимально внимательным к себе и окружающим и не предпринимать действий, которые могут повлечь угрозу собственной безопасности или безопасности других людей.
- 1.6. Перед началом тренировки рекомендуется проводить разминку — во избежание травм и растяжений при лазании.

### **2. При нахождении на скалодроме запрещено:**

- 2.1. Лазить с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение;
- 2.2. Лазить с длинными распущенными волосами;
- 2.3. Лазить со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме по стене могут упасть вниз;
- 2.4. Оставлять посторонние предметы на поверхности страховочных матов;
- 2.5. Лазить босыми ногами;
- 2.6. Жевать жевательную резинку во время прохождения скалодрома;
- 2.7. Сидеть на матах под стеной скалодрома вне зависимости от наличия или отсутствия на них людей;
- 2.8. Находиться друг под другом во время прохождения скалодрома.