

Правила техники безопасности при использовании батутной арены Активити - парка МБУК ЦД «Сибирь».

1. Общие правила

- 1.1. Допуск детей до пользования батутной ареной без присмотра взрослых запрещён.
- 1.2. Выполнение кувырков, сальто, переворотов, а также прыжков с вышек или батутов в поролоновую яму или надувную подушку **вниз головой** несёт катастрофические риски, связанные с приземлением на шею, которые могут вызвать тяжкий вред здоровью. В связи с этим Пользователям запрещено прыгать и приземляться вниз головой.
- 1.3. Выполнение высоких прыжков, кувырков, сальто, переворотов, каскадов, прочих сложных акробатических элементов, несёт повышенные риски получения травм. Прежде чем выполнять такие сложно координационные элементы Пользователь должен освоить более простые упражнения (соблюдать принцип поступательности/последовательности).
- 1.4. Прыгать на батуте следует в удобной спортивной форме и в специальной обуви (чешках) или носках. Наличие металлических предметов на одежде (молнии, кнопки, пуговицы, застёжки, ремни и т.п.), а также украшений (серьги, кольца, цепочки) недопустимо, т.к. эти предметы способны зацепиться за батутную или оградительную сетку и причинить вред здоровью Пользователя или оборудованию.
- 1.5. Прежде чем начать прыгать на батуте Пользователи должны выполнить общую разминку всего тела.
- 1.6. Единовременно находиться на одном батуте может только один Пользователь.
- 1.7. Остановка и выход с батута осуществляется с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, без осуществления резких остановок и соскоков с батута. Для остановки отскока следует сгибать колени.
- 1.8. Прыжки следует осуществлять исключительно по центру батута (безопасная зона батутной сетки).
- 1.9. Перемещаться по батутной арене следует не спеша. При перемещении в батутной зоне Пользователь должен следить за действиями других Пользователей во избежание столкновений и травм.
- 1.10. Прежде чем выполнять упражнения на батуте Пользователь должен убедиться в безопасности приземления: поролоновая яма должна быть аккуратно застелена матами, рама батута должна быть закрыта обкладочными матами, места возможного приземления должны быть закрыты матами.
- 1.11. При смещении обкладочного мата необходимо поправить его самостоятельно или обратиться к сотрудникам батутной арены.
- 1.12. В процессе эксплуатации Пользователи и операторы должны следить за состоянием оборудования. В случае обнаружения неисправностей (повреждения сеток, пружин, зацепов на раме, болтовых или сварных соединений металлической рамы), нужно немедленно прекратить эксплуатацию оборудования до устранения неисправностей.

2. При пользовании батутной ареной не рекомендуется:

- 2.1. Совершенствовать высокие прыжки (высотой более 50 см).
- 2.2. Выполнять сальто, перевороты, винты, бланши, кувырки, каскады и другие сложные акробатические элементы. Выполняя эти элементы и трюки Пользователь совершает действия на свой страх и риск и под свою ответственность. Любые акробатические элементы потенциально представляют угрозу для жизни здоровья и имущества Пользователя и окружающих.

2.3. Пользователю не следует осуществлять прыжки на батуте без перерыва. В таком случае рекомендуется сделать перерыв от 2-5 минут. Во время перерыва запрещено находиться в зоне прыжков на батутах (сидеть, лежать, стоять на обкладочных матах, батутных сетках).

3. При пользовании батутной ареной запрещено:

3.1. Запрещено приступать к прыжкам на батуте без разминки.

3.2. Без освоения простых прыжков на батуте переходить к более сложным прыжкам и элементам.

3.3. Единовременно находиться на одном батуте более чем одному человеку. В случае, если в нарушение настоящих Правил к Пользователю на батут прыгнули другие Пользователи, необходимо прекратить прыжки во избежание столкновений и травм.

3.4. Запрещено перепрыгивать между секциями батутной арены с одного батута на другой, перепрыгивать с разгона через несколько секций.

3.5. Запрещено прыгать в верхней одежде, прыгать в джинсовой одежде, прыгать босиком, прыгать в украшениях или с острыми предметами на одежде, которые способны зацепиться за батутную или оградительную сетку.

3.6. Запрещено прыгать вниз головой.

3.7. При совершении прыжков запрещено расслаблять спину и ноги.

3.8. Запрещено завершать прыжок приземлением на руки, голову, шею, на одну ногу, иным опасным образом или на другого Пользователя. Указанные действия неминуемо приведут к получению травмы.

3.9. Запрещено бегать, бороться, толкаться или совершать другие аналогичные, опасные действия.

3.10. Запрещено вести себя опасно для своего здоровья и здоровья окружающих.

3.11. Запрещено давать рекомендации по технике выполнения прыжков другим Пользователям.

3.12. Запрещено держать что - либо во рту (жидкость, жевательные резинки, конфеты и др.) во время прыжков на батуте.

3.13. Запрещено находиться на батутной арене с едой и напитками.

3.14. Запрещено совершать прыжки на батуте, если на нём находятся посторонние предметы.

3.15. Запрещено стоять, сидеть, лежать на раме батута и страховочных матах.

3.16. Запрещено выполнять любые элементы в непосредственной близости с другими Пользователями или окружающими людьми.

3.17. Запрещено прыгать в очках и слуховом аппарате.

3.18. Запрещено лазить, висеть на элементах безопасности и мягких матах, обкладках, оградительных сетках и других элементах безопасности батутного оборудования.

3.19. Запрещено спрыгивать с тумб (подиумов) и вышек на батуты.

3.20. Запрещено спрыгивать с батутов на помост.