

Правила техники безопасности при использовании ниндзя - парка Активити - парка МБУК ЦД «Сибирь».

1. Общие правила

- 1.1. Допуск детей до пользования ниндзя-парком без присмотра взрослых запрещён.
- 1.2. Пользователь ниндзя-парка обязан соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями. В случае, если у Пользователя нет полной уверенности, в том, что препятствие будет пройдено успешно, необходимо отказаться от прохождения препятствия.
- 1.3. В процессе эксплуатации Пользователи должны следить за исправностью оборудования ниндзя-парка. При обнаружении неисправностей нужно немедленно прекратить эксплуатацию оборудования до устранения неисправности.
- 1.4. Прежде чем приступить к прохождению полосы ниндзя-парка Пользователи должны выполнить общую разминку всего тела. Пользование ниндзя-парком без разминки запрещено.

2. При пользовании ниндзя-парком запрещается:

- 2.1. Прыгать **вниз головой**.
- 2.2. Лазить и висеть на оградительной сетке и других элементах безопасности.
- 2.3. Висеть на силовом каркасе ниндзя-парка.
- 2.4. Находиться в ниндзя-парке с колющими, режущими, тяжёлыми, или хрупкими предметами (в т.ч. мобильными телефонами).
- 2.5. Проходить препятствия ниндзя-парка при наличии металлических предметов на одежде (молнии, кнопки, пуговицы, застёжки, ремни и т.п.), а также в украшениях (серьгах, кольцах, цепочках), которые способны зацепиться за препятствия или оградительную сетку ниндзя-парка. Проходить препятствия с длинными распущенными волосами.
- 2.6. Находиться в ниндзя-парке в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 2.7. Отвлекать других Пользователей во время прохождения ими препятствия.
- 2.8. Давать рекомендации другим Пользователям ниндзя-парка.
- 2.9. Бегать, бороться, толкаться или совершать другие аналогичные, опасные действия.
- 2.10. Единовременно находиться на одном препятствии более чем одному человеку запрещено.
- 2.11. Интервал между посетителями при прохождении полосы ниндзя равен одному препятствию, т.е. если Пользователь в данный момент проходит препятствие, на следующем препятствии не должно быть других Пользователей.
- 2.12. Запрещено взбираться по верёвкам или цепям, на которых подвешены препятствия.
- 2.13. При прохождении препятствия запрещено отпускать руки и висеть вниз головой.
- 2.14. Запрещено спрыгивать с препятствий полосы ниндзя. Чтобы покинуть препятствие, необходимо спуститься до пола и плавно сойти на него.

3. Напольное препятствие бревно с плюшками для сражения

- 3.1. При нахождении на бревне для сражений Пользователей, другие Пользователи должны находиться на достаточном удалении, чтобы при падении Пользователя с бревна не произошло столкновение.